



PRAKTIJKONDERSTEUNER HUISARTSENZORG GGZ

AVANS⁺, DÉ SPECIALIST IN HET ONTWIKKELEN VAN MENSEN EN ORGANISATIES

Met meer dan 200 bachelor-, postbachelor- en masteropleidingen is Avans⁺ de toonaangevende opleider voor professionals. Persoonlijke benadering en praktisch toepasbare kennisverwerving staan centraal.

DIVERSE LOCATIES DOOR HEEL NEDERLAND; ALTIJD DICHTBIJ!

Ook incompany trajecten

INLEIDING

Door de komst van de Praktijkondersteuner Huisartsenpraktijk Geestelijke Gezondheidszorg (POH-GGZ) is psychosociale begeleiding voor cliënten met psychische problemen veel toegankelijker geworden. Deze zorg is laagdrempelig en snel beschikbaar. Steeds meer patiënten weten de weg naar de POH-GGZ te vinden. Daardoor is de vraag naar deskundige begeleiding door deze professional de laatste jaren steeds verder toegenomen.

De huisarts vervult een regisserende rol en is eindverantwoordelijk. De professionele POH-GGZ kan door zijn deskundigheid de cliënten zelf begeleiden en de huisarts advies geven om patiënten door te verwijzen naar de basis GGZ of specialistische GGZ.

Doordat ook de chronische psychiatrische patiënt steeds vaker bij de huisarts onder behandeling komt, is het noodzakelijk dat de POH-GGZ goed geschoold is en zich blijft ontwikkelen.

De POH-GGZ geeft gezondheidsvoorlichting, kortdurende begeleiding en behandeling en heeft voldoende kennis van psychopathologie om patiënten door middel van triage en screening door te verwijzen. Als POH-GGZ onderhoudt u contact met andere hulpverleners in uw netwerk. Cliënten krijgen hierdoor sneller de juiste hulp. U leert hoe u zelfmanagement bij cliënten stimuleert en hoe u door middel van voorlichting preventief aan de slag gaat.

**MET EEN PLUS
ACHTER JE NAAM
BEREIK JE MEER**

avans⁺
improving professionals

IETS VOOR U?

U heeft een afgeronde opleiding social work MWV, SPH, psychologie, orthopedagogiek, hbo-v of B-verpleegkundige. Daarnaast heeft u al enkele jaren praktijkervaring. Tijdens de opleiding POH-GGZ heeft u een werk- of stageplek nodig voor minimaal 4 tot 8 uur per week als POH-GGZ of in een gelijkwaardige werkomgeving. Heeft u een andere vooropleiding? Dan wordt door de opleidingsmanager beoordeeld of u in aanmerking komt voor een toelatingsassessment. Indien u als gediplomeerd SPV interesse heeft in deze opleiding, dan kunt u deelnemen aan een verkort programma.

PROGRAMMA

De opleiding is modulair opgebouwd. In de modules vormen competentiegebieden de leidraad en staat professionele zorgverlening centraal.

+ Psychiatrische problemen identificeren (PPI)

In deze module komen veelvoorkomende stoornissen aan bod zoals angst- en stemmingsstoornissen, persoonlijkheidsstoornissen, depressie en ontwikkelingsstoornissen zoals autisme. U maakt kennis met classificering volgens DSM-V en krijgt vaardigheden aangereikt om de problematiek te herkennen en de juiste doorverwijzing te realiseren in de keten. Hierdoor krijgt de patiënt snel de deskundige begeleiding die nodig is. Ook verslavingszorg en farmacologie worden behandeld.

De kennis en vaardigheden die u nodig heeft om cliënten met lichte en/of chronische psychische problematiek vanuit de huisartsenpraktijk zelf te begeleiden, komen in deze module aan bod. Zoals de begeleiding van cliënten met stress gerelateerde klachten, rouw en verlies en somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten (SOLK). Daarnaast leert u specifieke kennis en vaardigheden rondom ouderenproblematiek. In de dagdelen gericht op gespreksvaardigheden oefent u gesprekstechnieken met behulp van eigen casuïstiek.

+ Professionele rolontwikkeling POH-GGZ

De module Professionele rolontwikkeling zorgt voor een doelgerichte ontwikkeling van uw professionele rol in de zorgverlening en praktijkvoering. De module start met een persoonlijk intake assessment. Op basis van uw persoonlijkheidsprofiel en communicatiestijlen en het competentieprofiel van de praktijkondersteuner GGZ stelt u uw persoonlijk ontwikkelplan op. U werkt in deze module aan de positionering, profilering en inhoudelijke ontwikkeling van uw rol als POH-GGZ.

U gaat aan de slag met de volgende kerntaken van de POH-GGZ:

- + Vraagverheldering en gesprekstechnieken.
- + Kortdurende begeleiding van cliënten vanuit de eerstelijns zorg.
- + Informeren en adviseren in de vorm van triage en psycho-educatie.
- + Continuïteit van zorg- en casemanagement.
- + Preventie, groepsvoorlichting en e-Health.
- + Cliëntgegevensbeheer.
- + Kwaliteitsbewaking, innovatie en wetgeving.
- + Netwerken en samenwerken in de keten.

Tijdens de opleiding maakt u kennis met het KOP-model (klachten, omstandigheden, persoonskenmerken) en met Cognitieve Gedragstherapie (CGT). Ook besteden we aandacht aan intervisiebijeenkomsten, Oplossingsgerichte Therapie (OGT) en motiverende gespreksvoering.

WERKVORM

De opleiding POH-GGZ is competentiegericht opgezet en bevat interactieve en praktijkgerichte werk- en onderwijsvormen. Uw eigen werkervaring en die van uw mededeelnemers wordt zoveel mogelijk in het programma geïntegreerd. Een social learning programma stimuleert en ondersteunt de voorbereiding en kennisuitwisseling tussen deelnemers. Onze docenten oefenen zelf ook een beroep uit in de (geestelijke) gezondheidszorg.

Bij aanvang van de opleiding POH-GGZ neemt u deel aan een assessment. Dit assessment geeft u inzicht in uw persoonlijke ontwikkelpunten die als input dienen voor uw ontwikkelplan. U sluit iedere module af met een toets of opdracht. De module Professionele rolontwikkeling sluit u af met een proeve van bekwaamheid, waarbij u de verworven competenties in een gesimuleerde praktijksituatie demonstreert.

STUDIEBELASTING

De opleiding duurt ongeveer 9 maanden en telt 20 bijeenkomsten. Dit is inclusief introductie, intervisie en toetsing. Daarnaast doet u een persoonlijk assessment. U heeft eens per 2 weken les en in de tussenliggende weken werkt u aan opdrachten op uw leer/werkplek. De gemiddelde studiebelasting is 10 uur per week exclusief bijeenkomsten.

DIPLOMA

Na het afronden van de opleiding ontvangt u het postbachelor-diploma POH-GGZ.

RESULTAAT

Na de opleiding POH-GGZ herkent u de meest voorkomende stoornissen in de eerste lijn en beschikt u over de kennis en vaardigheden om cliënten zelf te begeleiden. U kunt op de juiste wijze het gesprek aan gaan binnen een consult, een relatie met de cliënt opbouwen en zowel individuele- als groepsvoorlichting geven. U heeft actuele kennis opgedaan over wetgeving, beleid en kwaliteitszorg en kunt hiermee een bijdrage leveren aan de inhoudelijke ontwikkeling van de functie. U kunt beter netwerken en neemt de verantwoordelijkheid voor uw professioneel handelen.

OPLEIDINGSPLAATS EN STARTDATA

U kunt deze opleiding volgen in diverse plaatsen in Nederland. U vindt de startdata op www.avansplus.nl.

STUDIEKOSTEN EN INSCHRIJVEN

De studiekosten van deze opleiding vindt u op www.avansplus.nl. Op de site kunt zich tevens inschrijven voor de opleiding.

MEER INFORMATIE?

Heeft u vragen over de opleiding of bent u geïnteresseerd in een incompany traject? Neem contact op met de opleidingsmanager via **0900 110 10 10** (lokaal tarief) of mail naar info@avansplus.nl

**MET EEN PLUS
ACHTER JE NAAM
BEREIK JE MEER**

avans⁺
improving professionals